

रिश्वत मामले में एसीबी की रेड

बिलासपुर तहसील में आरआई को 1 लाख कैश लेते पकड़ा, कार्यपालन अभियंता से 50 हजार बरामद

बिलासपुर/कोंडागांव, एजेंसी।

शुक्रवार को एंटी करप्शन ब्यूरो की टीम ने अलग-अलग जगहों पर छापेमार कार्रवाई की। बिलासपुर जिले के तहसील कार्यालय में रिश्वत लेते रेवेन्यू इंस्पेक्टर को गिरफ्तार किया गया है। वहीं कोंडागांव जिले में जल संसाधन विभाग के एंजीन्यूटिव इंजीनियर टी.आर मेश्राम के शासकीय निवास से रिश्वत के 50 हजार रुपए बरामद हुए हैं। फिलहाल एसीबी की कार्रवाई जारी है।

जानकारी के मुताबिक, बिलासपुर में रेवेन्यू इंस्पेक्टर संतोष देवांगन 1 लाख रुपए की रिश्वत ले रहा था, जिसे एसीबी की टीम ने पकड़ा है। कोंडागांव में कार्यपालन अभियंता के ऊपर सप्लीमेंट्री कार्य के लिए ठेकेदार से रिश्वत मांगने की शिकायत पर कार्रवाई की गई। **बिलासपुर में जमीन के काम के एवज में एक लाख रुपए मांगे**

रिश्वतखोर राजस्व निरीक्षक संतोष देवांगन ने प्रार्थी से जमीन के काम के एवज में एक लाख रुपए मांगे थे, जिसे आज लेकर उसने



एसीबी ने आर आई संतोष देवांगन को गिरफ्तार किया है।

तहसील कार्यालय में प्रार्थी को बुलाया था। प्रार्थी ने इसकी शिकायत एंटी करप्शन ब्यूरो से की थी। एंटी करप्शन ब्यूरो की टीम ने मामले की पुष्टि के बाद जाल बिछाकर तहसील कार्यालय में राजस्व निरीक्षक संतोष देवांगन को रंगे हाथ पकड़ा। **बिलासपुर में लेनदेन को लेकर हाईकोर्ट ने लगाई थी फटकार**

बता दें कि तहसील कार्यालय

बिलासपुर में लेनदेन को लेकर हाईकोर्ट के चीफ जस्टिस ने भी फटकार लगाई थी। कार्य नहीं होने पर रिश्वत की मांग के चलते घुमाए जाने को लेकर हाईकोर्ट में याचिका लगाई गई थी। हाईकोर्ट की फटकार के बाद सभी लिपिकों और पटवारियों और आरआई का तबादला कर दिया गया था। फिर भी रिश्वतखोरी थमने का नाम नहीं ले रही है।



कोंडागांव में जल संसाधन विभाग के कार्यपालन अभियंता टी.आर मेश्राम के शासकीय निवास पर एंटी करप्शन ब्यूरो की टीम ने छापेमार की कार्रवाई की है। कार्यपालन अभियंता के ऊपर सप्लीमेंट्री कार्य के लिए ठेकेदार से रिश्वत मांगने का आरोप लगा है। ठेकेदार तुषार देवांगन की शिकायत पर कार्रवाई की गई है। बताया जा रहा है कि जगदलपुर से आई एसीबी की टीम ने कार्रवाई के दौरान कार्यपालन अभियंता के शासकीय आवास से 50 हजार रुपए कैश बरामद किए हैं। गौरतलब है कि कोंडागांव में साल भर पहले इसी जल संसाधन विभाग के पूर्व कार्यपालन अभियंता आर बी सिंह, एसडीओ आर बी चौरसिया और सब इंजीनियर डी के आर्य पर भी रिश्वत के मामले में एसीबी की टीम कार्रवाई कर चुकी है।

तेंदुए का शिकार करने वाले पिता-पुत्र सहित 3 गिरफ्तार



कटघोरा/ पाली।

कोरबा जिले के कटघोरा वन मंडल की टीम ने तेंदुए के शिकार के मामले में तीन लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। लेकिन इस मामले में तेंदुए के प्रमुख अंगों को वन अमले की टीम बरामद नहीं कर पाई है। कटघोरा डीएफओ कुमार निशांत ने बताया कि वन विभाग की टीम अभी मामले की जांच में जुटी हुई है। संभावना जताई जा रही है कि जल्द ही तेंदुए के अंगों को भी बरामद कर लिया जाएगा।

वन अमले की टीम ने गोविंद सिंह को हिरासत में लेकर पूछताछ की तो उसने बताया कि उसके बछड़े को किसी वन्य जीव ने हमला कर मार दिया था। इसकी वजह से वह आक्रोशित था और उसने अपने मृत बछड़े में फोरेट मिला दिया।

बछड़े का मांस खाने के बाद तेंदुआ की हुई थी मौत

जब तेंदुआ फिर से बछड़े का मांस खाने पहुंचा तो मांस खाने के कुछ ही क्षणों बाद उसकी मौत हो गई। इसके बाद गोविंद सिंह और बेटे लाल सिंह और दर्रापारा निवासी राम प्रसाद तेंदुए के अंग को काटकर ले भागे थे। इस मामले में वन विभाग ने तीनों आरोपियों को वन अधिनियम के तहत गिरफ्तार कर लिया है।

मृत अवस्था में पाया गया था तेंदुआ, अंग मिले थे गायब

गौरतलब है कि कटघोरा वनमंडल के चैतमा रेंज के राहा बीट के अंतर्गत आने वाले कक्ष क्रमांक 25 में बुधवार की सुबह लगभग 11 बजे एक तेंदुए को मृत अवस्था में ग्रामीणों ने देखा था। तेंदुए की मौत की सूचना पर वन विभाग के आला अधिकारी मौके पर पहुंचे थे, जहां शिकारियों ने तेंदुआ का शिकार किया था। शिकारियों ने तेंदुआ का कई अंग को काटकर ले भागे थे।

गुरुवार की सुबह लगभग 5 बजे डॉग स्कायड की टीम मौके पर पहुंची और सर्च ऑपरेशन चलाया गया। सर्चिंग के दौरान घटनास्थल से कुछ ही दूरी पर एक बछड़ा मरा पाया गया, जिसे किसी वन्य प्राणी ने आधे से अधिक भाग खा लिया था। डॉग स्कायडकी टीम आगे बढ़ते हुए घटनास्थल से लगभग 1 किलोमीटर दूर ग्राम भवरदा निवासी गोविंद सिंह के घर पहुंचे, जहां से मामले का खुलासा हुआ।

LIC है तो कहीं और क्यों जाए...?

एलआईसी कराएं... परिवार में सुख-समृद्धि पाएं



भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA



आज ही बीमा कराएं
अपने और अपने परिवार
के भविष्य को सुरक्षित
एवं बेहतर बनाएं

नई योजनाओं की जानकारी आज ही लें।

सालिक राजवाड़े (बीमा अभिकर्ता)

कांपरेट ऑफिस - वेदांत बीमा सेवा केंद्र

प्रेस क्लब के सामने, रिकार्डो रोड टी.पी. नगर कोरबा
मो.नं.-90987-52955, 99262-57886

मां की हत्या करने वाले बेटे को आजीवन कारावास

शराबी युवक ने अपनी मां की पीट-पीटकर की थी हत्या, कोर्ट ने सुनाई सजा

जांजगीर-चांपा।

जिले के डभराखुर्द में मां की हत्या करने वाले आरोपी बेटे को कोर्ट ने दोषी करार देते हुए आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। इसके साथ ही 5 हजार रुपए के अर्थदंड से दंडित किया गया है। जिला और सत्र न्यायाधीश शक्ति सिंह राजपूत की कोर्ट ने सुनवाई करते हुए फैसला सुनाया है। मामला बिरा थाना क्षेत्र का है।

दरअसल, आरोपी अनिल पटेल ने अपनी बुजुर्ग मां अवधमती पटेल (70 साल) की हाथ-मुक्के से पीटकर हत्या कर दी थी। 15 अक्टूबर 2023 को अवधमती पटेल और उसका बेटा अनिल पटेल साथ में थे। बेटे



अनिल पटेल के द्वारा शराब पीने के लिए घर से चावल ले जाया जा रहा था, तब उसकी मां अवधमती पटेल ने आपत्ति की और बेटे को ऐसा करने से रोका।

बचाव-बचाव की आवाज सुनकर आए थे लोग

इससे गुस्साए आरोपी बेटा अनिल पटेल तैश में आ गया और पहले तो अपनी मां की हाथ-मुक्के से पिटाई की, फिर जमीन पर पटक दिया। इस दौरान करीबन शाम 3.30 से 4.00 बजे अवधमती पटेल की बचाव-बचाव की आवाज सुनाई दी।

जमीन पर पटक जाने से हो गई थी मौत

इसपर नाती श्रावण पटेल दौड़कर घर पहुंचा तो देखा कि अवधमती पटेल घर में चित्त अवस्था में दरवाजे के पास पड़ी हुई थी। आवाज लगाने पर भी नहीं उठी। जमीन पर पटके जाने से बुजुर्ग मां अवधमती पटेल की मौके पर ही मौत हो गई थी। वहीं पास में चावल बिखरा हुआ था और अनिल पटेल घर से रास्ते की ओर भाग रहा था।

छत्तीसगढ़ में सड़क हादसा, 5 दोस्तों की मौत:सरगुजा में बाइक सवारों को टक्कर मार घसीट ले गई कार, बलौदबाजार में 3 को रौंदा

अंबिकापुर/बलौदाबाजार(एजेंसी)।

छत्तीसगढ़ में गुरुवार देर रात हुए दो अलग-अलग सड़क हादसों में 5 दोस्तों की मौत हो गई। जबकि एक गंभीर रूप से घायल हो गया। सरगुजा में नेशनल हाईवे पर तेज रफ्तार कार ने बाइक सवार 3 दोस्तों को टक्कर मार दी। इसमें 2 की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं एक युवक को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। टक्कर इतनी तेज थी कि कार के भी एयर-बैग खुल गए।

दूसरी ओर बलौदाबाजार में भी एक स्ट्रुंग ने बाइक सवारों को टक्कर मार दी। ये लोग अंबिकापुर जाने के लिए रेलवे स्टेशन जा रहे थे। हादसे में तीनों दोस्तों

की मौत हो गई। वहीं चालक गाड़ी छोड़कर भाग निकला। पुलिस ने दोनों हादसों में टक्कर मारने वाली गाड़ियों को जब्त कर लिया है।

बलौदाबाजार: शादी में शामिल होने जा रहे थे युवक

बलौदाबाजार के नयापारा निवासी अशरफ खान (38), शेख इस्लामुद्दीन (42) और गुलाम मोईनुद्दीन (32) को एक शादी समारोह में शामिल होने के लिए अंबिकापुर जाना था। ऐसे में तीनों एक ही बाइक पर सवार होकर रात करीब 10.30 बजे ट्रेन के लिए भाटापारा रेलवे स्टेशन जा रहे थे।अभी तीनों भाटापारा के ग्राम खमरिया और अर्जुनी के बीच पहुंचे थे कि अर्जुनी

भाटा के पास तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि तीनों उछलकर सड़क पर जा गिरे और उनकी मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के स्कॉर्पियो चालक गाड़ी छोड़कर भाग निकला।

सरगुजा: टक्कर मारकर घसीटते हुए ले गई कार

वहीं दूसरा हादसा रात करीब 11 बजे सरगुजा में अंबिकापुर-बिलासपुर हाईवे-130 पर हुआ। लखनपुर के ग्राम माजा निवासी सुरेश दास (19), पटेल बरगाह (20) और चमन यादव (20) बस स्टैंड में अपने एक अन्य दोस्त धीरज से मिलने के लिए पहुंचे थे। इसके बाद तीनों एक बाइक पर घर

लौट थे। तीनों दोस्त नावापारा से आगे अमागसी मोड़ के पास पहुंचे और वहां से राइट साइड में जाने के लिए सड़क क्रास करने लगे। इसी दौरान अंबिकापुर से बिलासपुर की ओर जा रही तेज रफ्तार कार ने उन्हें टक्कर मार दी। टक्कर लगते ही बाइक सवार सुरेश दास और पटेल बरगाह उछलकर नीचे जा गिरे।

हादसे की सूचना फोटो भेजकर परिजनों को दी गई

वहीं तीसरा दोस्त चमन यादव बाइक सहित कार में फंस गया और दूर तक घिसटता चला गया। आसपास के लोगों ने हादसा होते देखा तो पुलिस को सूचना दी। इसके बाद डायल-108 की

टीम ने तीनों को तीनों को लखनपुर सीएचसी भेजा।वहां डॉक्टरों ने सुरेश दास और पटेल बरगाह को मृत घोषित कर दिया। दोनों के सिर सहित अन्य अंगों में गंभीर चोटें आई थीं और पैर हाथ टूट गए थे।

घायल चमन यादव को मेडिकल कालेज हास्पिटल रेफर किया गया है। उसके भी सिर और अंदरूनी अंगों में गंभीर चोटें आई हैं। उसकी हालत गंभीर बनी हुई है। हादसे में कार भी पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई है। हादसे की सूचना गांव के लोगों को फोटो भेजकर दी गई। परिजनों ने युवकों की शिनाख्त की एवं मृतकों के परिजन सुबह लखनपुर पहुंचे।

कोनकोना में एटीएम तोड़ने वाला आरोपी गिरफ्तार



कोरबा/ कटघोरा (दिव्य आकाश)

शराब के लिए पैसे नहीं मिले तो एक नकाबपोश युवक एटीएम में चोरी करने पहुंचा और तोड़फोड़ की। चोरी करने की कोशिश की, लेकिन सफल नहीं हुआ। चोर की करतूत सीसीटीव्ही कैमरे में कैद हो गई है। पूरा मामला बांगो थाना क्षेत्र के कोनकोना का है। बांगो पुलिस ने आरोपी को सीसीटीव्ही फुटेज की मदद से गिरफ्तार कर लिया है, जिसने कोनकोना स्थित आईडीबीआई बैंक के एटीएममें तोड़फोड़ हुई है। इसकी शिकायत बैंक मैनेजर ने पुलिस से की थी।

नशेड़ी चालक ने दो बच्चों पर चढ़ा दी ट्रक

खैरागढ़, एजेंसी। छत्तीसगढ़ के खैरागढ़ जिले में सड़क हादसे में एक ही परिवार के 2 बच्चों की मौत हो गई। बताया जा रहा है कि बहन की शादी के बाद रायपुर चौथिया जाने के लिए सड़क किनारे बस का इंतजार कर रहे थे, तभी तेज रफ्तार ट्रक ने दोनों को रौंद डाला। पूरा मामला जालबांधा थाना क्षेत्र के बाजार अतरतिया का है। मिली जानकारी के मुताबिक घोटवानी निवासी लेखू वर्मा के बेटे मयंक वर्मा (17) और उसके मामा राजेश वर्मा के बेटे सुमित वर्मा (14) की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे में एक बच्चे का शव ट्रक के नीचे फंस गया था। ग्रामीण और परिजनों ने सड़क पर जक्काजाम कर दिया, जिससे गाड़ियों की कतार लग गई। हंगामा की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। जहां लोगों को समझाइश देने के बाद जक्काजाम खत्म किया।

ने पर्व में 10 नाम भी लिखे हैं। इनमें मोटू ओयाम, राजू ओयाम, अर्जुन ओयाम , मोटू हपका, फागु मुवाकी, वेंजाम शिवनाथ, शिवराम डोडी, लालू, पदम मोहन, कर्मा चमराल के नाम हैं। दावा किया गया है कि ये उन्हीं जवानों के नाम हैं, जिन्होंने ग्रामीणों को मारा है। नक्सलियों ने इन्हें सजा देने की धमकी दी है।

कलेक्टर बोले- नारे गांव वाले भी मिटा सकते हैं

शासकीय भवनों पर लिखे नक्सली नारों को लेकर बीजापुर कलेक्टर अनुराग पांडेय ने कहा कि, ये नारे ग्रामीण भी मिटा सकते हैं। वे क्यों नहीं मिटा रहे ? इससे पहले एक गांव में मैं विजिट करने गया था, वहां नक्सलियों के लिखे नारे मैंने खुद मिटाए थे।

हाल ही में चप्पा किए गए पर्वें

दरअसल, भैरमगढ़ ब्लॉक के उसपरी और बैल गांव में नक्सलियों ने नारे लिखे हैं। ग्रामीणों ने बताया कि, जिस भवन पर नारे लिखे हैं वह आंगनबाड़ी और शासकीय राशन दुकान है। हालांकि, हमें राशन दुकान और आंगनबाड़ी लिखा कोई बोर्ड नहीं मिला। नारे पुराने थे। मजदूर दिवस के दिन डीआरजी के जवानों ने निर्दोष आदिवासियों की पिटाई की। नक्सलियों

वहां नक्सलियों के नारे लिखे मिल रहे थे।

पुल निर्माण में लगे मजदूरों को भी दी धमकी

इसके अलावा नक्सलियों ने भवनों के सामने स्थित पेड़ों पर पर्चा चप्पा कर मजदूरों को भी धमकी दी है। मजदूरों को सड़क और पुल-पुलिया निर्माण में काम न करने हिदायत दी गई है। साथ ही डीआरजी के जवानों को मार भगाने और पुलिस पर फर्जी एनकाउंटर का आरोप लगाया है।

जिस इलाके में नक्सलियों ने पर्वें के जरिए मजदूरों को धमकी दी है, वहां से कुछ ही किमी दूर इंद्रावती नदी पर फुंड्री और बेदरे में 2 बड़े पुल भी बन रहे हैं। इसी पुल का नक्सली विरोध कर रहे हैं। यहां काम करने वाले मजदूरों को ही काम न करने की हिदायत दी है।

जगदलपुर/बीजापुर, एजेंसी।

छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले के एक गांव में नक्सलियों ने तिरंगा पेंट्रन में पेंट हुए शासकीय भवनों की दीवारों पर लोकतंत्र विरोधी नारे लिखे हैं। काले रंग से चुनाव का बहिष्कार करने और कांग्रेस-भाजपा के नेताओं को मार भगाने की बात लिखी है। इसके अलावा पर्वें में डीआरजी के 10 जवानों का नाम लिखकर उन पर ग्रामीणों की पिटाई का आरोप लगाया है। उन्हें जल्द सजा देने की बाद लिखी हुई है।बड़ी बात ये है कि, विधानसभा-लोकसभा चुनाव खत्म होने के बाद भी शासकीय भवनों से नक्सलियों के लिखे ये नारे अब तक नहीं मिटाए गए हैं। मीडिया की टीम जब गांव पहुंची तो यहां जहां भी नजर पड़ रही थी,

सुविचार

सुख और दुख जीवन के दो पहलु हैं, दुख में भी सम होकर आगे बढ़ें... सुख का आगाज भी होगा...।

सरोकार

जनता मौन: सियासी दलों में हलचल तेज

ेलोकतंत्र में जनता सबसे पॉवर फूल है। 18 वीं लोकसभा के लिए कुल सात चरणों में मतदान होना है और चरण ज्यों-ज्यों बढ़ रहे हैं, सियासी दलों में गुणा भाग चल रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने के लिए जोर आजमाईश कर रहे हैं और पूरा भारत नाप रहे हैं। उनका टारगेट इस बार 400 पार का है, इसके लिए वे इस बार साऊथ में भी फोकस कर रहे हैं। जम्मू कश्मीर और पश्चिम बंगाल में भी सीट बढ़ने की आस में हैं, तो दूसरी ओर विपक्षीदलों के प्रमुख के रूप में उभरे राहुल गांधी भी चार जून का वेट कर रहे हैं और कह रहे हैं कि इस बार चार जून को नरेन्द्र मोदी प्रधानमंत्री नहीं रहेंगे। इस चुनाव में राहुल गांधी के तेवर भी तेज और हमलावर दिखाई दे रहे हैं और बड़े-बड़े मुद्दे लेकर इंडि गटबन्धन को बहुमत के करीब लाने के लिए जोर आजमाईश में लगे हुए हैं। जनता लोकतंत्र में सबसे पॉवर फूल होने के बाद भी मौन हैं। जहां-जहां चुनाव संपन्न हो गए हैं, वहां आंधी से पहले की तरह सन्नाटा दिखाई दे रहा है और जनता चुप चाप चार जून की प्रतीक्षा में है और चार जून को जनता का फैसला भी आ जाएगा और देखना है कि जनादेश पर किसको ताज मिलता है और कौन फिर से पांच साल का वनवास काटेगा। वैसे लोकतंत्र में जनता का भरोसा कौन जीतेगा, यह तो चार जून का समय ही तय करेगा। दोपहर 12 बजे तक तस्वीर साफ हो जाएगी कि किसको बहुमत मिल रहा है और किसकी सरकार बनेगी। भाजपा ने अपने संकल्प पत्र में वे ही घोषणा की है, जो पूरी हो सके, लेकिन कांग्रेस ने लोकलुभावन घोषणापत्र से जनता को साधने में लगी हुई है। जनता मोदी की गारंटी या फिर राहुल के न्याय पत्र में भरोसा करती है, यह चार जून को पता चलेगा।

संपादक

दुनिया का एक मात्र मंदिर, जहां पर हनुमान जी लेटे हुए मुद्रा में हैं



फोटो: दिव्य आकाश

प्रयागराज संगम किनारे लेटे हनुमान मंदिर का क्या है रहस्य ? यहां दर्शन के बिना गंगा स्नान माना जाता है अधूरा

दुनिया में असंख्य मंदिर हैं, जो कुछ न कुछ रहस्य को लेकर चर्चा में रहते हैं। भारत में भी अनेकों मंदिर हैं, जहां उनकी अलग-अलग मान्यताएं हैं। आज हम एक ऐसे मंदिर के बारे में बताने जा रहे हैं जो रहस्य से परिपूर्ण है और दुनिया का एक मात्र हनुमान मंदिर है, जहां पर हनुमान जी शयन मुद्रा में हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यूपी की धर्म नगरी कहे जाने वाले प्रयागराज में संगम किनारे हनुमान जी का बहुत ही अनोखा मंदिर है, जहां पर उनकी सोयी हुई प्रतिमा की पूजा की जाती है। ऐसी मान्यता है कि संगम का पूरा पुण्य हनुमान जी के इस दर्शन के बाद ही पूरा होता है। कहा जाता है कि हनुमान जी इस प्रतिमा के पीछे उनके पुनर्जन्म की कहानी जुड़ी हुई है। जानकारी के अनुसार जब लंका जीतने के बाद बजरंग बलि अपार कष्ट से पीड़ित होकर मरणा



सन्न अवस्था में पहुंच गए थे, तब मां जानकी ने इसी जगह पर उन्हें अपना सिन्दूर देकर नया जीवन और हमेशा आरोग्य और चिरायु रहने का आशीर्वाद दिया था इसके साथ ही मां जानकी ने ये भी कहा था कि, जो भी इस त्रिवेणी तट पर संगम स्नान पर आयेगा, उस को संगम स्नान का असली फल तभी मिलेगा जब वह हनुमान जी के दर्शन करेगा। मां जानकी के सिंदूर दिए जाने के बाद से ही

इस मंदिर में आने वाले भक्त बजरंग बली को सिंदूर दान करते हैं, इसे बहुत ही शुभ माना जाता है। आपको ये भी बता दें कि हनुमान जी इस प्रतिमा को प्रयाग का कोतवाल होने का दर्जा भी मिल चुका है। इस मंदिर के बारे में ये भी कहा जाता है कि 1400 इस्वी में जब भारत में औरंगजेब का शासन काल था, तब उसने इस प्रतिमा को यहां से हटाने की कोशिश की थी। इसके लिए उसने 100 सिपाहियों को लगाया था, लेकिन कई

दिनों की मेहनत के बाद भी वो प्रतिमा को हिला तक नहीं पाए। कहा जाता है कि जो भी भक्त सच्चे मन से इस मंदिर में मन्नत मांगता है उसकी मनोकामना जरूर पूरी होती है। भक्त यहां पर मन्नत पूरी होने के बाद हर मंगलवार और शनिवार को झंडा निशान चढ़ाने के लिए जुलूस की शक्ल में गाजे-बाजे के साथ आते हैं। इस मंदिर में विश्व भर के श्रद्धालु रोजाना हजारों-लाखों की संख्या में पहुंचे हैं और मंगल कामनाओं के साथ पूजा अर्चना करते हैं। संगम स्नान के बाद हर श्रद्धालु इस मंदिर में पूजा करने अवश्य जाते हैं। श्रद्धालु यहां तुलसी के पते अवश्य चढ़ाते हैं, मान्यता है कि हनुमान जी को तुलसी के पते अतिप्रिय हैं, इसके साथ ही सिंदूर दान करते हैं और अपनी मनोकामनाएं पूर्ण करते हैं। यहां के पुजारी बताते हैं कि मंदिर में पूजा अर्चना करने, हनुमान पाठ करने, हनुमान चालीसा पढ़ने से आरोग्य और जीवन सुख की प्राप्ति होती है। वेदों के अनुसार माता सीता ने इसी स्थान पर हनुमान जी को आरोग्य का वर दिया था, इसलिए इस हनुमान मंदिर को आरोग्य देव के रूप में पूजा जाता है। वेद पुराणों के अनुसार तब से हनुमान जी अजन्मे और अजरअमर हैं और हर काल तथा हर युग में वे विद्यमान हैं।

उन्माद एवं अवसाद में न गंवाएं समय, स्वयं पर विश्वास करें और आगे बढ़ें



छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल एवं सीबीएसई के 10 वीं एवं 12 वीं के रिजल्ट घोषित हो गए हैं। जिन विद्यार्थियों के अच्छे नंबर आये, वे काफी खुश हैं और वे आगे के कैरियर के बारे में सोच भी रहे हैं, लेकिन जिन विद्यार्थियों का रिजल्ट अपेक्षा के अनुरूप नहीं आया, उन्हें दुखी या अवसाद में आने की जरूरत नहीं है, क्योंकि यह परीक्षा अंतिम नहीं थी। यूं समझें कि हमारा एक साल अनुभव के लिए निकल गया और आगामी वर्ष स्वर्णिम भविष्य लेकर आयेगा। कई बच्चे रिजल्ट अपेक्षा के अनुसार नहीं मिलने के कारण अवसाद में चले जाते हैं या उन्मादी बन जाते हैं, जो स्वर्णिम भविष्य के लिए ठीक नहीं। ये बच्चे भी प्रतिभा के धनी होते हैं, लेकिन कई कारणों से ये अपना रिजल्ट अपेक्षा अनुरूप नहीं पाते। ऐसे समय में बच्चों को स्थिर होकर मानसिक संतुलन बनाये रखना चाहिए और सम होकर सोचना चाहिए कि बीता साल अनुभव में निकल गया और आगामी वर्ष के लिए हम अच्छी तरह से कड़ी मेहनत करेंगे और बड़ा लक्ष्य लेकर आगे बढ़ेंगे। स्वयं पर विश्वास होना चाहिए, कि मैं भी श्रेष्ठ हूँ और भविष्य में सर्वश्रेष्ठ करके

दिखाऊंगा, इसी जज्बे और जुनून के साथ आगे बढ़ने के लिए सभी विद्यार्थियों को संकल्पित होना होगा। डॉ. तिवारी ने कहा कि अभिभावकों को भी बच्चों के रिजल्ट को स्वीकार करने की आवश्यकता है और डांटने के बजाय उन्हें प्रोत्साहित करें कि आगामी वर्ष के लिए बेहतर प्रदर्शन करें और सोशल मीडिया से दूर रहें, मोबाईल का उपयोग सीमित हो और आवश्यकता पड़ने पर ही मोबाईल का उपयोग करने की सलाह दें। जज्बा और जुनून से कोई कार्य असंभव नहीं रहता।



डॉ गजेन्द्र तिवारी
शिक्षाविद
पाली जिला कोरबा
मो: 94241-50282

छह राज्यों से होकर गुजरेगा सूरत-चेन्नई एक्सप्रेसवे, सफर का समय हो जाएगा आधा!



देश का सबसे लंबा एक्सप्रेसवे दिल्ली और मुंबई शहरों को जोड़ने के लिए बनाया जा रहा है। जो पहले से ही आंशिक रूप से बन चुका है और इस्तेमाल किया जा सकता है। दिल्ली-मुंबई एक्सप्रेसवे लगभग 1350 किलोमीटर की दूरी तय करता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि देश का दूसरा सबसे लंबा एक्सप्रेसवे कौन सा बनने जा रहा है और यह किन शहरों को जोड़ेगा? सूरत-चेन्नई एक्सप्रेसवे देश का दूसरा सबसे लंबा एक्सप्रेसवे बनने के लिए तैयार है, जो 1271 किलोमीटर की दूरी तय करेगा। यह एक्सप्रेसवे पश्चिमी घाटों के जरिए चेन्नई को सूरत से जोड़ने वाला है। नए एक्सप्रेसवे के निर्माण कार्य के अगले दो वर्षों में पूरा होने की उम्मीद है। भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचएआई) द्वारा निर्मित इस एक्सप्रेसवे की गति सीमा 120 किमी प्रति

घंटा होने वाली है। एक्सप्रेसवे के निर्माण की अनुमानित लागत लगभग 50,000 करोड़ रुपये है। इस समय, एक्सप्रेसवे का निर्माण 4 लेन के साथ किया जा रहा है। जिसे भविष्य में 6 लेन या 8 लेन वाले एक्सप्रेसवे में बदला जा सकता है। चेन्नई और सूरत शहर के बीच बनने वाले एक्सप्रेसवे के पूरा होने के बाद यात्रा की दूरी 1600 किलोमीटर से घटकर 1270 किलोमीटर हो जाएगी। इस समय, इतनी दूरी तय करने में लगभग 35 घंटे लगते हैं। जिसे घटाकर सिर्फ 18 घंटे करने का लक्ष्य है, जो कि वर्तमान में लगने वाले समय का लगभग आधा है। यह राष्ट्रीय महत्व का एक्सप्रेसवे देश के 6 राज्यों से गुजरेगा जिनमें गुजरात, महाराष्ट्र, कर्नाटक, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु शामिल हैं। यह तिरुपति, कडपा, कुर्नूल, कलबुर्गी, सोलापुर,

अहमदनगर और नासिक सहित कुछ महत्वपूर्ण शहरों को भी जोड़ेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अक्टूबर 2021 में भारतमाला परियोजना के तहत चेन्नई-सूरत एक्सप्रेसवे परियोजना का उद्घाटन किया। एक्सप्रेसवे का निर्माण कार्य दिसंबर 2025 तक पूरा होने की उम्मीद है। इस भव्य परियोजना के पूरा होने के बाद, यह सड़क देश के दक्षिणी भाग को सीधे पश्चिमी भाग से जोड़ने के लिए तैयार है। आगामी कॉरिडोर से कनेक्ट हो रहे राज्यों में व्यापार को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। जो निश्चित रूप से उस जगह के औद्योगिक विकास को बढ़ाएगा। सूरत-चेन्नई एक्सप्रेसवे आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र और कर्नाटक के कुछ हिस्सों में पर्यटन को विकसित करने में भी मदद करेगा। एजेंसी।

सबसे पहले
लाइफ इंश्योरंस

एलआईसी का

जीवन

उत्सव



Plan No.: 871

UIN: 512N363V01

जीवन के साथ भी
जीवन के बाद भी...

उत्सव
मनाने का
गारंटीड तरीका



आजीवन गारंटीड रिटर्न
के साथ

ऑनलाइन भी उपलब्ध

पूर्ण आयु जीवन बीमा एवं लाभ भुगतान के विकल्प

- सीमित प्रीमियम भुगतान अवधि 5 से 16 वर्ष
- प्रीमियम भुगतान अवधि के दौरान गारंटीकृत वृद्धि
- नियमित आय लाभ / फ्लेक्सी आय लाभ
- न्यूनतम मूल बीमा राशि 5 लाख

एक नॉन-लिंक्ड, नॉन-पार्टिसिपेटिंग, व्यक्तिगत, बचत, पूर्ण आयु जीवन बीमा योजना

एलआईसी है तो कहीं
और क्यों जाना...



सभी नई पॉलिसियों की अधिक जानकारी के लिए आज ही संपर्क करें-

सालिक राम राजवाड़े

(बीमा अभिकर्ता)

वेदांत बीमा सेवा केंद्र

कार्यालय : प्रेस क्लब तिलक भवन के सामने, रिकाण्डो रोड टी.पी. नगर कोरबा
निवास : सत्यनारायण मंदिर के पास, पोड़ी बहार कोरबा, मो.नं.-90987-52955



हम पल आपके साथ

Srikanth से लेकर Kingdom of the Planet of the Apes तक, इस हफ्ते फिल्म देखने का प्लान बना रहे हैं तो, सिनेमाघर में लगी है ये फिल्में



बॉलीवुड एक्टर Srikanth से लेकर हॉलीवुड की सुपरहिट फिल्म Kingdom of the Planet of the Apes तक, अगर आप भी सिनेमाघरों में जाकर नयी फिल्म देखने का प्लान कर रहे हैं तो सिनेमाघर में लगी है ये फिल्में-

श्रीकांत एक ऐसे व्यक्ति की कहानी है जिसे ये दुनिया उनकी आंखों से नहीं दिखाई पड़ती थी लेकिन उसका दिमाग काफी तेज था जिसके कारण वह व्यक्ति अपनी बुद्धि से अपना नाम इतिहास में दर्ज करता है। ऐसी दुनिया में जहां हर कदम पर मुश्किलें खड़ी हैं, श्रीकांत ने मानदंडों को तोड़ते हुए ग्रामीण भारत से एमआईटी में पहला दृष्टिबाधित छात्र बनने तक का सफर तय किया। जैसे ही वह बोर्लैंट इंडस्ट्रीज का निर्माण करता है, उसकी सफलता चुनौतियाँ लेकर आती है जिसके लिए वह न केवल व्यक्तिगत सपनों का पीछा करेगा बल्कि अपने जैसे लोगों के लिए एक सच्चा भविष्य की रक्षा करेगा। यह एक उद्यमी की जीत और बलिदान की कहानी है, जिसका उन्होंने खुली बांहों और मुस्कुराहट के साथ स्वागत किया। फिल्म 10 मई को सिनेमाघर में रिलीज हुई है

किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स

किंगडम ऑफ द प्लैनेट ऑफ द एप्स एक 2024 अमेरिकी साइंस फिक्शन डायस्टोपियन एक्शन एडवेंचर फिल्म है, जो वेस बॉल द्वारा निर्देशित और जोश फ्रीडमैन द्वारा लिखित है। वॉर फॉर द प्लैनेट ऑफ द एप्स (2017) का स्टैंडअलोन सीक्वल, यह प्लैनेट ऑफ द एप्स रिबूट फ्रैंचाइजी की चौथी किस्त और कुल मिलाकर दसवीं फिल्म है। इसमें फ्रेया एलन, केविन ड्रूड, पीटर मैकॉन और विलियम एच. मैसी के साथ ओवेन टीग मुख्य भूमिका में हैं। फिल्म युद्ध की घटनाओं के 300 साल बाद की है और नोआ नाम के एक युवा चिंपैंजी पर आधारित है, जो वानरों और मनुष्यों के भविष्य को निर्धारित करने के लिए मई नामक एक मानव

महिला के साथ यात्रा पर निकलती है। फिल्म 10 मई को सिनेमाघर में रिलीज हुई।

गॉडजिला - कॉन्ग- द न्यू एम्पायर

गॉडजिला - कॉन्ग- द न्यू एम्पायर एडम विंगर्ड द्वारा निर्देशित एक 2024 अमेरिकी मॉन्स्टर फिल्म है। लेजेंडरी पिक्चर्स द्वारा निर्मित और वार्नर ब्रदर्स पिक्चर्स द्वारा वितरित, यह गॉडजिला ब्रानाम कांग (2021) की अगली कड़ी और मॉन्स्टरवर्स फ्रैंचाइजी की पांचवीं फिल्म है, जो गॉडजिला फ्रैंचाइजी की 38वीं और किंग कांग फ्रैंचाइजी की 13वीं फिल्म भी है। फिल्म में रेबेका हॉल, ब्रायन टायरी हेनरी, डैन स्टीवंस, कायली हॉटल, एलेक्स फर्न्स और फाला चेन हैं। हॉल, हेनरी और हॉटल ने पिछली फिल्म की अपनी भूमिकाएं दोहराईं। फिल्म 29 मार्च को सिनेमाघर में रिलीज हुई।

द फॉल गाइ

द फॉल गाइ एक 2024 अमेरिकी एक्शन कॉमेडी फिल्म है, जो डेविड लीच द्वारा निर्देशित और डू पीयर्स द्वारा लिखित है, जो स्टंट कलाकारों के बारे में 1980 के दशक की टीवी श्रृंखला पर आधारित है। यह एक स्टंटमैन (रयान गौसलिंग) की कहानी है जो अपनी पूर्व प्रेमिका (एमिली ब्लंट) के निर्देशन में बनी पहली एक्शन फिल्म पर काम कर रहा है, लेकिन खुद को फिल्म के मुख्य अभिनेता (आरोन टेलर-जॉनसन) के आसपास एक साजिश में शामिल पाता है। फिल्म में हन्ना वार्डिंगहेम, टेरेसा पामर, स्टेफ़नी सू और विंस्टन ड्यूक भी हैं। फिल्म 3 मई को सिनेमाघर में रिलीज हुई।

यह पंजाबी कॉमेडी फिल्म है। फिल्म 10 मई को सिनेमाघर में रिलीज हुई। कनाडा में निराश पिता गोपी अपने शरारती बेटे शिंदा को अनुशासित करने के लिए उसे भारत ले जाने की योजना बना रहा है। हालाँकि, शिंदा को अपने पिता के सच्चे इरादों का पता चलता है जिससे उनके बीच युद्ध छिड़ जाता है।

एजेंसी।

क्रिटिकल है एक्ट्रेस राखी सावंत की हालत, पूर्व पति रितेश ने शेयर किया है हेल्थ अपडेट



मशहूर अदाकारा और सोशल मीडिया सेंसेशन राखी सावंत को दिल की बीमारी के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उनके अस्पताल में भर्ती होने की खबर तब ऑनलाइन सामने आई जब वायरल तस्वीरों में उन्हें चिकित्सा उपकरणों के साथ अस्पताल के बिस्तर पर दिखाया गया।

मशहूर अदाकारा और सोशल मीडिया सेंसेशन राखी सावंत को दिल की बीमारी के कारण अस्पताल में भर्ती कराया गया है। उनके अस्पताल में भर्ती होने की खबर तब ऑनलाइन सामने आई जब वायरल तस्वीरों में उन्हें चिकित्सा उपकरणों के साथ अस्पताल के बिस्तर पर दिखाया गया। राखी के पूर्व पति रितेश ने इसकी पुष्टि करते हुए उनकी हालत की गंभीरता के बारे में बताया।

राखी सावंत की हालत गंभीर

रितेश ने कहा, राखी ने अपनी छवि ऐसी बना ली है कि लोगों को लगता है कि वह जो कुछ भी करती है वह केवल नाटक है। मैं स्पष्ट कहूंगा और मैं किसी से नहीं डरता। इसलिए अगर मैं कह रहा हूँ कि वह (राखी) आलोचनात्मक है, तो वह वास्तव में है गंभीर। उन्होंने राखी से परिचित लोगों से आग्रह किया कि वे उनकी सार्वजनिक छवि को लेकर फैली गलतफहमियों को दूर करते हुए उनके शीघ्र स्वस्थ होने के लिए प्रार्थना करें। उन्होंने कहा, आधे लोगों को लगता है कि वह विवादास्पद काम कर रही हैं जबकि अन्य को लगता है कि वह कैमरे के लिए ऐसा कर रही हैं। मैं चाहता हूँ कि जो लोग उन्हें जानते हैं, उन्हें उनके शीघ्र स्वस्थ होने के लिए प्रार्थना करनी चाहिए और कामना करनी चाहिए कि वह जल्द ही ठीक हो जाएं।

राखी सावंत का मेडिकल असेसमेंट

राखी सावंत के स्वास्थ्य पर नवीनतम अपडेट एक गंभीर स्थिति को दर्शाते हैं, वर्तमान में एंजियोग्राफी जैसी चिकित्सा प्रक्रियाएं चल रही हैं। रितेश कुमार ने किया खुलासा, अभी उनकी हालत बेहद गंभीर है. हम कल रात से अस्पताल में हैं. उनके सोने में तेज दर्द हो रहा था... वह अपने हाथ नहीं उठा पा रही थीं... साथ ही, उनके सोने के बीच में भी दर्द हो रहा था।

स्थिति तनावपूर्ण बनी हुई है क्योंकि राखी का चिकित्सीय मूल्यांकन चल रहा है। रितेश ने स्पष्ट किया कि डॉक्टर उनका मूल्यांकन कर रहे हैं, लेकिन उन्होंने अभी तक दिल का दौरा पड़ने की पुष्टि नहीं की है। उन्होंने विस्तार से कहा, देखिए, जहां तक हार्ट अटैक की बात है तो डॉक्टर ही बता सकते हैं। हम लगातार डॉक्टरों से बात कर रहे हैं, लेकिन अभी तक कोई समेकित रिपोर्ट नहीं मिली है। उनका ईसीजी और इको किया गया है। अब वे उसकी एंजियोग्राफी की तैयारी कर रहे हैं।

राखी के अस्पताल में भर्ती होने को लेकर चिंता हाल की कानूनी लड़ाइयों के बीच सामने आई है, जिसमें बॉम्बे हाई कोर्ट द्वारा उनके अलग रह रहे पति आदिल दुर्रानी से जुड़े मामलों में उनकी अग्रिम जमानत को खारिज करना भी शामिल है। इस घटनाक्रम ने राखी के स्वास्थ्य की ओर ध्यान आकर्षित किया है, जिससे उनके प्रशंसकों और शुभचिंतकों के बीच व्यापक चिंता फैल गई है।

राखी सावंत पहले भी कई बार एडमिट हो चुकी हैं। कुछ समय पहले भी राखी ने कहा था कि उनके पेट में एक गांठ थी जिसके लिए ऑपरेशन करवाया गया था। ये ऑपरेशन 4 घंटे तक चला। ये गांठ गर्भाशय के ठीक ऊपर थी, इसकी वजह से राखी सावंत को काफी दर्द सहना पड़ा था। एजेंसी।



इंडिया में अभी भी ओरिजिनल राइटर हैं सोनाली कुलकर्णी

मुंबई, एजेंसी।

सोनाली के शब्द आज के समय में काफी महत्व रखते हैं, क्योंकि मार्किट में रीमिक्स और रूपांतरण अक्सर लोकप्रिय मीडिया पर हावी मिलते हैं। उनकी यह सोच इंडिया के ओरिजिनल राइटरस के लिए किसी कॉम्पलिमेंट से कम नहीं हैं। 15वें कश्मिश प्राइड फिल्म फेस्टिवल 2024 की ओपनिंग नाइट में सोनाली कुलकर्णी के अलावा किरण राव, श्वेता प्रसाद बसु, बरुण सोबती, लिलेट दुबे, डॉली ठाकोर, अनु मेनन और अन्य हस्तियां भी मौजूद थीं।

अपने प्रभावशाली अभिनय के लिए मशहूर अभिनेत्री सोनाली कुलकर्णी ने हाल ही में इंडिया में ओरिजिनल राइटरस की ताकत पर अपने विचार शेयर किए। पॉपुलर कश्मिश प्राइड फिल्म फेस्टिवल में जज के रूप में काम करते हुए, सोनाली ने बताया की इंडिया में राइटरस, चाहे फिल्म्स या थिएटर के हो, बहुत स्ट्रॉंग स्टैंड रखते हैं, और ओरिजिनल लिखाई में यकीन रखते हैं।

फिल्म-बनाने की प्रक्रिया में राइटरस के योगदान के बारे में बात करते हुए सोनाली ने कहा की किसी भी कहानी आकार देने में लेखन की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि भारत में मौलिक लेखकों अपने काम को लेकर काफी संजीदा है और अच्छी लिखाई को अपना गर्व समझते हैं। हालांकि इस रीमिक्स के दौर ने ओरिजिनल लिखाई करना को आसान काम नहीं है।

दिल चाहता है की अभिनेत्री ने किसी भी प्रोजेक्ट में राइटिंग के महत्व के बारे में बात की और कहा, चाहे वह फिल्में हों या थिएटर, लेखन ही सब कुछ है। मुझे हमेशा लगता है कि भारत राइटिंग डिपार्टमेंट में बहुत मजबूती से खड़ा है क्योंकि हमारे पास ओरिजिनल राइटरस हैं। हालांकि मार्किट में रीमिक्स का चलन भी हैं, लेकिन ओरिजिनल राइटरस बहुत अच्छी काहनिया लिखने में यकीन करते हैं, और आपने काम को बहुत संजीदा सोच के साथ पूरा करते

हैं।

सोनाली के शब्द आज के समय में काफी महत्व रखते हैं, क्योंकि मार्किट में रीमिक्स और रूपांतरण अक्सर लोकप्रिय मीडिया पर हावी मिलते हैं। उनकी यह सोच इंडिया के ओरिजिनल राइटरस के लिए किसी कॉम्पलिमेंट से कम नहीं हैं। 15वें कश्मिश प्राइड फिल्म फेस्टिवल 2024 की ओपनिंग नाइट में सोनाली कुलकर्णी के अलावा किरण राव, श्वेता प्रसाद बसु, बरुण सोबती, लिलेट दुबे, डॉली ठाकोर, अनु मेनन और अन्य हस्तियां भी मौजूद थीं।



गायिका कविता कृष्णमूर्ति को ब्रिटेन में लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड
लंदन, एजेंसी। प्रसिद्ध गायिका कविता कृष्णमूर्ति को लंदन में वार्षिक यूके एशियन फिल्म फेस्टिवल (यूकेएएफएफ) में संगीत में उनके योगदान के लिए लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड से सम्मानित किया गया है। मिस्टर इंडिया और हम दिल दे चुके सनम जैसी कईहिंदी फिल्मों के गीतों को अपनी आवाज दे चुकीं 66 वर्षीय गायिका को सप्ताहांत में एक शानदार समारोह में लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड प्रदान किया गया। कविता कृष्णमूर्ति को चार दशक के करियर में उनकी उपलब्धियों के लिए सम्मानित किया गया है। उन्होंने लगभग 45 भारतीय भाषाओं में 50,000 से अधिक गाने गाए हैं।

कियारा की ग्लोइंग स्किन का ये है राज

बॉलीवुड हसीनाओं जैसी बेदाग और ग्लोइंग स्किन भला कौन नहीं चाहता? हिंदी फिल्मों जगत में वैसे तो सभी एक्ट्रेस बेहद खूबसूरत हैं लेकिन हम आज आपको सिर्फ कियारा आडवाणी की खूबसूरती का राज बताने जा रहे हैं। कियारा अपनी बिंदीस एक्टिंग के साथ-साथ खूबसूरती के लिए भी जानी जाती हैं। ऐसे में हर लड़की कियारा की तरह ही सुंदर त्वचा चाहती है। इसलिए हम आपको आज ऐसे में कियारा के स्किन सीक्रेट्स के बारे में बताने जा रहे हैं जिसे अपना कर आप भी ग्लोइंग स्किन पा सकती हैं।

चीनी से परहेज करती हैं कियारा-उनका मानना है कि अगर हम अपनी स्किन को हमेशा जवान और पिंपल फ्री रखना है तो डेली डाइट से शुगर यानि चीनी और चीनी से बनी चीजों को बंद करना होगा क्योंकि चीनी में सल्फेट जैसे ऐसे कई हानिकारक केमिकल्स होते हैं जो हमे स्किन से जुड़ी प्रॉब्लम्स जैसे फेस पर पिंपल्स , स्किन का मुझाया रहना, झुर्रियां और कई तरह की बीमारी भी होने का डर रहता है।

स्किन को रखती हैं हाइड्रेट-त्वचा की असली केयर तब ही है जब आप उसे हाइड्रेटेड रखें स्किन को हाइड्रेट रखने के लिए दिन में 3 लीटर यानि 10 से 15 ग्लास पानी पीएं। साथ ही कोकोनट वाटर, बटर मिल्क और शुगर फ्री जूस पीकर अपने आपको एनर्जेटिक और ग्लोइंग रख सकते हैं।

इंस्टेंट ग्लो के लिए पपीता पैक-इंस्टेंट ग्लो के लिए कियारा, पपीता पैक भी इस्तेमाल करती हैं। पपीते को मैश करके चेहरे पर लगाकर रोजाना मसाज करती है जिससे त्वचा को पोषक तत्व मिलते है और स्किन ग्लो करने लगती है।

नाइट क्रीम लगाना नहीं भूलती-रात को बॉडी रेस्ट मोड पर चली जाती है इसलिए रात को स्किन केयर करने से ज्यादा अच्छे रिजल्ट मिलते हैं। वह भी मेकअप यूज करती हूँ लेकिन बाद में वह मेकअप को रिमूव करना नहीं भूलती और अपनी स्किन को मॉइस्चराइज करती हैं। अगर स्किन पर पिंपल्स आ रहे हो तो वह बहुत कम मेकअप करती हैं।

सब्जियां और फल खाना नहीं भूलती-कियारा अपनी डाइट में हरी सब्जियां, फ्रूट्स, प्रोटीन रिच खाना खाती हैं और हां वह एनोकाडो जरूर खाती हैं। इनको खाने से न केवल सेहत फिट रहती है बल्कि खूबसूरती भी मिलती है।

कहा ये भी -बता दें आपके चेहरे की खूबसूरती भी आपकी डाइट पर निर्भर करती हैं। आप क्या खाती हैं और क्या लगाती हैं। इसलिए हमेशा हैल्दी खाना खाएं और भरपूर पानी पीएं। इसके अलावा सनस्क्रीन लॉशन, नाइट क्रीम जरूर लगाएँ। मेकअप करती हैं तो इसे उतारना ना भूलें।

इन लोगों की जान का दुश्मन है एलोवेरा, मिसकैरेज से लेकर दिल को लग सकती बीमारियां

नई दिल्ली, एजेंसी।

एलोवेरा का इस्तेमाल ज्यादातर सौंदर्य के लिए किया जाता है लेकिन ये स्वास्थ्य के लिए भी मददगार साबित होता है। ये कई खतरनाक बीमारियां मिटाने के साथ-साथ चेहरे पर निखार भी लाता है। इतने फायदे होने के बावजूद भी क्या आप जानते हैं कि एलोवेरा हमारे लिए कई तरीकों से नुकसानदायक भी होता है। आप शायद हैरान हो रहे होंगे लेकिन ये बात सच है। आज हम आपको इन्हीं कुछ होने वाले नुकसानों के बारे में बताने जा रहे हैं। तो चलिए अब जानते हैं-

गर्भपात

प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए एलोवेरा जूस काफी नुकसानदायी होता है क्योंकि इसके सेवन से गर्भ में पल रहे बच्चे को नुकसान पहुंचता है। ये शरीर के अंदर अलग रिएक्शन कर जाता है स्तनपान कराने वाली महिला को भी एलोवेरा जूस नहीं पीना चाहिए।

हार्ट प्रॉब्लम

जिन लोगो को ज्यादा हार्ट की प्रॉब्लम है उन्हें एलोवेरा का सेवन नहीं करना चाहिए क्योंकि इस से शरीर में पोटेशियम की मात्रा कम हो जाती है और हार्ट की बीमारिया हो जाती है और हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है।

बॉडी रिएक्शन

ऐसा माना जाता है की एलोवेरा का सेवन किसी अन्य जूस के साथ नहीं करना चाहिए क्योंकि ये शरीर के अंदर बाकी को चीजों का असर नहीं होता।

डायरिया

माना जाता है कि गर्मियों में एलोवेरा पीने से इसके लैक्सेटिव एंथ्राक्रिनोन तत्व पेट को नुकसान पहुंचाते है और गर्मी में इसका



सेवन डायरिया जैसी समस्या पैदा कर देता है।

पेट की समस्या

एलोवेरा की पत्तियों में मौजूद लेटेक्स की वजह से कई लोगों को इसका सेवन करने से एलर्जी की शिकायत हो सकती है, जिससे उन्हें पेट में जलन, ऐंठन या मरोड़ महसूस होने के साथ पोटेशियम लेवल भी लो हो सकता है।

एलोवेरा से चेहरे को नुकसान

-चेहरे पर जरूरत से ज्यादा एक्टिव पिंपल्स होने पर एलोवेरा जेल का यूज नहीं

करना चाहिए। ऐसा करने से चेहरे पर खुजली की समस्या हो सकती है।

-ऑयली स्किन वालों के लिए भी है लोगों को भी कई बार एलोवेरा जेल लगाने से समस्या हो सकती है। ऐसे लोग अगर ज्यादा देर तक एलोवेरा जेल चेहरे पर लगाए रखते हैं तो उनके चेहरे पर छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं।

-त्वचा पर किसी तरह की कॉस्मेटिक सर्जरी करवाने पर भी आपको एलोवेरा जेल चेहरे पर लगाने से परहेज करना चाहिए।

गर्मियों के लिए बेस्ट हैं दूध से बने ये 4 फेसपैक

चलिए आपको दूध के कुछ पैक्स बताते हैं जो घर पर बनाकर लगा सकते हैं, जो गर्मी के लिए बेस्ट है।

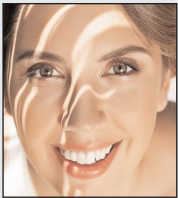
दूध और शहद का पैक-सबसे पहले आप 2 चम्मच कच्चा दूध लें और 1 चम्मच शहद मिलाएं। अब इस पेस्ट को आप अपने चेहरे पर लगाएं और 20 से 30 मिनट बाद पानी से इसे साफ करें। इस पैक को आप हफ्ते में 1-2 बार

अप्लाई कर सकते हैं। ऐसा करने से आपकी रूखी और बेजान त्वचा मॉइश्चराइज हो जाएगी।

दूध और हल्दी पाउडर-दो चम्मच गाढ़े दूध में चुटकी भर हल्दी मिस करें और इस दूध की पेस्ट को कांटन की मदद से चेहरे पर लगा लें। 15 से 20 मिनट बाद चेहरा साफ कर लें। अगर चेहरे पर दाग-धब्बे और पिंपल्स हैं तो वो भी

ठीक होंगे और अगर स्किन ऑयली है तो वह भी सही होगी।

दूध और एलोवेरा जेल-दूध और एलोवेरा जेल को मिलाएं और पेस्ट तैयार करें। अब इसको अपने चेहरे पर लगाएं और 10-15 मिनट के बाद चेहरे को साफ पानी से धो लें। यह पैक लगाने से त्वचा मॉइश्चराइज होती है और दाग-धब्बों, मुंहासों, रेडनेस, सनबर्न और जलन से



राहत मिलती है।
दूध और खीरे का रस-सबसे पहले आप 3 चम्मच दूध लें और इसमें एक चम्मच खीरे का रस डाल लें। अब इसे अपने चेहरे पर लगाएं। आपको इस पैक को दिन में 1-2 बार लगाना है। इससे आपके चेहरे को ठंडक मिलेगी और त्वचा साफ होगी।

सौम्य वातावरण में स्थित छत्तीसगढ़ का सर्वोत्कृष्ट 7 स्टार रैंकिंग अवार्ड्डे सीबीएसई अंग्रेजी माध्यम स्कूल



To make all the Students Intelligent With Smily

Features

- ✓ Innovative Curriculum
- ✓ Creative Experiential Learning
- ✓ Multipurpose Auditorium
- ✓ Well-equipped Science & Computer Lab
- ✓ State of the Art Infrastructure
- ✓ Indoor Outdoor Sports Activity Centers
- ✓ Certified Teachers
- ✓ Well furnished Classrooms
- ✓ Best Education Plans
- ✓ Smart Classes
- ✓ Safe Campus (CCTV)

Smart Classes, Digital School

ग्रामीण क्षेत्र में सर्वोत्कृष्ट शिक्षा का एक मात्र
सीबीएसई विद्यालय वह भी कम फीस में...

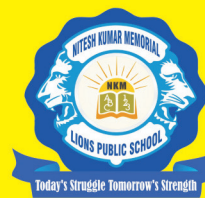
**CBSE
SCHOOL**

**ADMISSION
OPEN**

SESSION 2024-25

**PLAY GROUP TO
CLASS XII**

Green Campus Silent Zone



**Nitesh Kumar Memorial
LIONS PUBLIC SCHOOL**
AN ENGLISH MEDIUM SCHOOL
Affiliated to C.B.S.E. (New Delhi), CBSE AFFILIATION NO.:3330422

KORBA- CHAMPA ROAD, KHARHARKUDA,
MADWARANI, DISTT. KORBA (C.G.)

Call@62612-97651, 74899-24435

Website : www.lionspublicschoolkharharkuda.com

E-Mail : lionspublicschoolkharharkuda@gmail.com

पाली वनपरिक्षेत्र के जंगल में दिखे 4 बाघ:सड़क पार करते कैमरे में हुए कैद, वीडियो की पुष्टि करने में जुटा वन विभाग

कोरबा/ पाली (दिव्य आकाश)

कोरबा जिले के पाली वन परिक्षेत्र के डी जे सांगा में बाघ दिखने का दावा किया गया है। सड़क पार करने के दौरान 4 की संख्या में बाघ और शावक नजर आए हैं। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है। वहीं इंटरनेट मीडिया पर वायरल वीडियो की पुष्टि के लिए साक्ष्य जुटाने में वन विभाग लगा हुआ है। वायरल वीडियो के संबंध में ग्रामीणों ने बताया कि ग्राम पहाड़ गांव निवासी विनोद कुमार आयम के घर शादी थी। शादी में शामिल होकर रात

9.30 बजे ग्राम पंचायत जेमरा के सरपंच भंवर सिंह उड़के और ग्रामीण दशरथ सिंह राज मोटर साइकिल से लौट रहे थे। इसी दौरान रामटोंक जंगल के छिंदपहरी और सपलवा रोड के तिराहे के पास बाघ दिखे।

कई बार देखा गया बाघ- ग्रामीण

दूर से हॉर्न बजाने के बावजूद वह टस से मस नहीं हुए। यहां से दोनों व्यक्ति अपने गांव आकर पंचायत के लोगों को बाघ के बारे में जानकारी दी। ग्रामीणों की मानें तो इस इलाके में कई बार बाघ को

देखा गया है जो घर के आंगन में बकरी और मवेशियों को अपना शिकार बन चुके हैं।

वन विभाग साक्ष्य जुटाने में जुटी

पाली रेंजर संजय लकड़ा ने बताया कि जारी वीडियो फर्जी है। बाघ क्षेत्र में होने की जानकारी आती रहती है, ताजा जानकारी के तहत खबर की पुष्टि के लिए साक्ष्य जुटाया जा रहा है।



वीडियो फर्जी

सरपंच श्री उड़के ने कहा कि वीडियो फर्जी है। हम फोटो खींचने की हिम्मत नहीं जुटा पाए।

कोरबा का प्रथम बहुरंगीय अखबार (हि./ सा.)

दिव्य आकाश

के सफलतम् 14 वर्ष पूर्ण होने पर

हार्दिक बधाई...



जल जीवन मिशन से हर घर नल-हर घर जल

कोरबा, जिला-कोरबा



कोरबा का प्रथम बहुरंगीय अखबार (हि./ सा.)

दिव्य आकाश

के सफलतम् 14 वर्ष पूर्ण होने पर

हार्दिक बधाई...

एनजीटी के नियमों का पालन करें, जिले को प्रदूषण से बचाएं।

कोरबा, जिला-कोरबा



कोरबा का प्रथम बहुरंगीय अखबार (हि./ सा.)

दिव्य आकाश

के सफलतम् 14 वर्ष पूर्ण होने पर

हार्दिक बधाई...

आकांक्षी जिला में शिक्षा एवं विकास के लिए प्रतिबद्ध

कोरबा, जिला-कोरबा



नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः । न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ॥

शोक संदेश



स्व. श्रीमती भगवती देवी सोनी

अत्यंत दुःख के साथ सूचित करना पड़ रहा है कि मेरी माताश्री

श्रीमती भगवती देवी सोनी, पति स्व. श्री घसिया राम सोनी का स्वर्गवास दिनांक- 09.05.2024 दिन- गुरुवार, वैशाख शुक्ल पक्ष प्रतिपदा विक्रम संवत् : 2081, को हो गया है। जिनका दशगात्र एवं चंदनपान का कार्यक्रम दिनांक 18.05.2024 दिन-शनिवार को निम्नानुसार संपन्न होगा।

कार्यक्रम

दशगात्र एवं चंदनपान : 18.05.2024 (शनिवार)

दशगात्र सुबह एवं चंदनपान दोपहर 3:00 बजे से

स्थान : हमारा निवास स्थान पुरानी बस्ती दुरपा रोड कोरबा (कबीर आश्रम के पास)

दिवंगत आत्मा की शांति के लिए आप की उपस्थिति के लिए सादर अनुनय...

शोकाकुल

समस्त सोनी परिवार
कोरबा



विन्यीत

भागेन्द्र सोनी (पुत्र)
मो.: 98938-74121



छत्तीसगढ़ का सर्वाधिक प्रसारित कोरबा का
प्रथम बहुरंगीय (हि./सा.)

दिव्य आकाश

के सफलतम् 14 वर्ष पूर्ण होने पर

हार्दिक बधाई एवं सतत्

सफलता की शुभकामनाएं...



खनिज विभाग, कोरबा